



Všem sokolským cvičitelům
i všem dalším zájemcům

V Olomouci dne 29. 1. 2020

POZVÁNKA NA DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ

ÚVOD DO CVIČENÍ JÓGY PODLE B.K.S. IYENGARA

(číslo akce 907/20)

Termín : Sobota 18. 4. 2020

Místo: Olomouc

Prezence: 8:30 – 9:00 **Výuka:** 9:00 – 14:30

Lektoruje: MUDr. Jan Černý

Certifikovaný učitel Iyengarovy jógy, Yoga centrum Brno, RehaYog, spol. s r.o.

Pro koho:

Pro začínající i zkušené cvičitele Jógy, pro cvičitele jiných odborností, kteří se o jógu zajímají a chtějí se seznámit s v současnosti nejznámějším a nejpropracovanějším systémem jógy

Program:

Seminář se bude věnovat přípravným cvičením, ásánám, prací s dechem a praktickému využití jógových cvičení.

Vybavení, doprava, strava, podrobnější informace:

Obvyklé oblečení a přezutí na cvičení, máte-li podložku, 2x deku. Možnosti občerstvení a popis místa bude upřesněno v podrobnějších informacích pro přihlášené.

Doprava na vlastní náklady, či náklady vysílající složky. Členové, nezapomeňte si vzít členský průkaz ČOS.

Účast:

Účastnický poplatek **člen ČOS 400,- Kč, 600 Kč nečlen** zaplatíte na místě.

Přihlášky nejpozději **do 5. 4. 2020** (či naplnění kapacity). Přijetí přihlášky všem potvrdím a po uzávěrce přihlášek zašlu emailem podrobnější pokyny.

Přihlášení proveďte přes online formulář zde:

<https://forms.gle/2YwFUXpcvdwTY86s7>

Případně mě kontaktujte emailem či telefonicky.

Pozdější přihlášení po telefonické domluvě možné dle kapacity.

Účastníci obdrží osvědčení o doškolení v rozsahu 6 hodin.

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.