



TJ Sokol Němčice nad Hanou

Pořádá cvičení

Principy a praxe klasické jógy

a její terapeutické účinky na naše zdraví.

Psychosomatické onemocnění, bolesti pohybového aparátu, nespavost, bolesti hlavy se naší společností nevyhýbají. Můžeme jim předcházet, případně léčit cvičením.

Pohyb je život

Akce se koná v sokolovně v Němčicích nad Hanou

28. března od 9.00 hodin

Ukončení ve 12.00 hodin

Prezence od 8.30 hodin lektor: Ing. Jiří Nývlt

Cena : 100 Kč člen Sokola : 50 Kč (**cvičební podložky s sebou)**

v ceně je zahrnuto malé občerstvení (káva, čaj, voda)

Přihlásit se můžete do 21. 3. 2020 na tel. 724184205, 777557418

e-mail : sokolovna@nemcicenh.cz, sramkova.vrchoslavice@seznam.cz